

HIS HASLEV IDRÆTSEFTERSKOLE

VOLLEYBALL CAMP 2024 ÅRGANG 2010 OG YNGRE HIS d.23-24 august

HIS VOLLEYBALL CAMP vil i år have fokus på, at indendørs-sæsonen for de fleste skal til at gå i gang. Derfor er der fokus på at pudse grundslagene af, gennem småspil hvor vi inddeler spillerne efter niveau i løbet af weekenden.

Om du spiller Kids, Teen eller 6-mandsvolley er ikke afgørende da træningerne bliver niveau-opdelt. Så uanset om du har spillet i mange år, eller skal til at begynde, vil du have mulighed for, at tilegne dig en forståelse for teknikken og spillets forskellige facetter; serv, modtagning, hævning, angreb, blok og forsvar.

@: Skriv til Haslev Idrætsefterskole på adm@his-haslev.dk

Angiv alder, volleyerfaring, klub, kontaktinformation på forældre, t-shirt størrelse inden fredag d. 16. august.

Campen starter d.23 kl 16.30 og varer til lørdag d. 24. kl. 14:00



PÅ VEGNE AF HIS VOLLEYBALL
RASMUS KJELDBJERG
JAKOB MØLLER

Prisen er 200 kr og inkluderer:

- x T-shirt
- x forplejning (eftermiddagsnack, aftensmad, aftenforfriskning, morgenmad, formiddagsforfriskning, frokost-lørdag)
- x 3 gange volley-træning (efter niveau)
- x Morgenløb 3 km.
- x Styrketræning (aldersrelateret)
- x Aftenhygge med spil, bordtennis og samvær