

# HIS VOLLEYBALL-CAMP

## 18.-19. august



FOR ÅRGANG 2009 OG YNGRE

HIS Volleyball Camp er et tilbud til volleyballspillere årgang 2009 og yngre, der vil bruge en weekend sammen med andre unge på at spille en masse volleyball. Vi øver grundteknik gennem forskellige små-spil, teknikøvelser og afslutningsvis spilles træningskampe. Om du spiller kids, teen eller 6-mandsvolley har ikke betydning, da træningerne er niveauinddelt.

Uanset om du har spillet få eller mange år, vil vi forsøge at udfordre din volleyteknik og forståelse og hjælpe til at finde nye udviklingspunkter.

Tilmelding sker via mail inden d. 11. aug. til [adm@his-haslev.dk](mailto:adm@his-haslev.dk). Skriv: Alder, volleyballerfaring(år), klub, kontaktinformation på forældre og t-shirt størrelse.

Al træning og indkvartering er på skolens adresse.

Pris pr. deltager 250 kr.

Campen starter fredag d. 18. august kl. 16.30 med indkvartering og slutter lørdag d. 19. august kl. 14.00 efter sidste træning.

På vegne af HIS Volleyball  
Jakob Møller og Rasmus Kjeldbjerg



- T-shirt
- Forplejning (eftermiddagssnack, aftensmad, aftenforfriskning, morgenmad, formiddagsforfriskning, frokost lørdag)
- 4 volleyball-træningspas
- Overnatning
- Morgenløb
- Stortrampolin
- Styrketræning
- Beach- og havevolley
- Aftenhygge med bordtennis, spil og socialt samvær